

STAGE DE BADMINTON À VIENNE

JEUNES ET ADULTES



25€ la journée
45 € les 2 jours
60 € les 3 jours

21 AU 23 OCTOBRE 2019

▪ Dates :

➤ **21, 22 et 23 Octobre 2019**

- ✓ Accueil dès **8h15**
- ✓ Début du stage à **9h**
- ✓ Fin du stage à **17h**



Chocolat, thé, jus de fruit, madeleines tous les matins

▪ Inscriptions :



25 € la journée

45 € les 2 jours

60 € les 3 jours

(Volants Forza fournis & petits déjeuners)



Attention, limité à 24 jeunes et adultes sur 9 terrains

▪ Participants :

➤ **Ouvert aux :**

- ✓ Jeunes loisirs et compétiteurs
- ✓ De Poussins 2ème année à Juniors
- ✓ Adultes loisirs / débutants et compétiteurs
- ✓ Enfants / Parents

Plusieurs groupes de niveaux seront organisés par l'encadrant tout au fil de ce stage afin que chacun se fasse plaisir

▪ Lieu :

➤ **Gymnase de l'Isle au Sud de Vienne :**

- ✓ A la sortie de Vienne
- ✓ Prendre boulevard du Rhône Sud (N7)
- ✓ Entre le quai Frédéric Mistral et la rue Edouard Gired
- ✓ Latitude : 45.505841 | Longitude : 4.852783



▪ Programme des 3 jours :

✓ **Lundi 21 octobre 2019 :**

- **Matin :** Déplacement et technique du filet
- **Après-midi :** Déplacement et technique du fond de court

✓ **Mardi 22 octobre 2019 :**

- **Matin :** Déplacement et jeu mi-court
- **Après-midi :** régularité et précision

✓ **Mercredi 23 octobre 2019 :**

- **Matin :** L'apprentissage du revers, smash et slice
- **Après-midi :** tactique de simples et doubles en mode tournoi avec séance vidéo



▪ Encadrant :

➤ **Julien LAMERCERIE**

- ✓ Diplômé du DEJPES Perfectionnement Badminton
- ✓ Diplômé d'un BPEJPS APT et DUGOS
- ✓ Entraîneur dans les clubs de Vienne, Lyon, Villette d'Anthon et Villeurbanne pour la saison 2019 / 2020



▪ Repas du midi de 12h à 13h30 :

➤ **Organisation des repas du midi**

- ✓ Repas dehors devant le gymnase (frigo disponible au gymnase)

**PROGRESSION, CONVIVIALITE et PLAISIR
seront au RDV**

Inscription pour le stage de Badminton « Jeunes & Adultes » les 21 au 23 octobre 2019

- Votre prénom :
- Votre nom :
- Votre club :
- Votre date de naissance :
- Votre mail :
- Votre téléphone :
- Votre classement :
- Je viens :
 - Le lundi 21 octobre 2019
 - Le mardi 22 octobre 2019
 - Le mercredi 23 octobre 2019
 - Les 3 jours
- Comment avez-vous découvert ce stage ?

.....
.....

**A renvoyer avec son règlement
par chèque à l'ordre du CBV 38
(Possibilité de faire un virement)**

CBV 38

M. Julien LAMERCERIE

35 B, quai Frédéric Mistral

38 200 Vienne

Renseignements :

✓ **06 85 08 17 02**

✓ **julien@lamerцерie.org**